

# Règles Aménagées Féminins 2024-2025

Comité Départemental de handball des Yvelines



Version 2 du 17/12/2024



# RÈGLEMENT DU HAND À 4 U11F

## 3 JOUEURS + 1GB

### Les temps de jeu :

Règles communes quel que soit le nombre d'équipes		
Pause à la mi-temps	2 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
Exclusion	1 min joueur remplacé	
Temps morts d'équipe	Pas de TME	
<b>Engagement du GB depuis la zone sans coup de sifflet d'engagement</b>		
Lors de matchs simultanés, le temps de jeu est commun aux deux terrains		
Match simple		
Temps de jeu	3 x 10 min	
Temps de jeu total / équipe	30 min	
Tournoi à 3 équipes		
Temps de jeu	2 x 8 min	
Temps de jeu total / équipe	32 min	
Ordre des rencontres	1 terrain	
De 0 à 18 min	A vs B	
De 23 à 41 min	B vs C	
De 46 min à 1h04	C vs D	
Tournoi à 4 équipes		
Temps de jeu	2 x 6 min	
Temps de jeu total / équipe	36 min	
Ordre des rencontres	Terrain 1	Terrain 2
De 0 à 23 min	A vs B	C vs D
De 23 à 46 min	D vs A	B vs C
De 46 min à 69 min	A vs C	D vs B
Tournoi à 5 équipes		
Temps de jeu	1 x 10'	
Temps de jeu total / équipe	40 min	
Pause entre deux matchs	5 min	
De 0 à 10 min	A vs D	C vs E
De 15 à 25 min	D vs B	E vs A
De 30 à 40 min	E vs D	B vs C
De 45 à 55 min	C vs A	B vs E
De 60 à 70 min	A vs B	D vs C

## REGLES AMENAGEES U11 FEMININS Hand à 6 : Toutes Phases

### Championnat des Yvelines :

Toutes les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U11 F	
Temps de jeu : match simple	3 x 11'
Temps de jeu : tournoi à 3 équipes	2 x 9'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1/ TT
Taille de ballon	U11M : Taille 0
Exclusion	1'
Pause entre chaque tiers-temps ou mi-temps	5'
Nbre de joueurs sur le terrain	5 joueurs de champs + 1 GB
Formes de jeu	Fille à Fille tout terrain
<b>Engagement</b>	<b>Depuis la zone par le GB sans coup de sifflet d'engagement</b>
	<b>L'équipe défensive est autorisée à se trouver dans les 9m adverses.</b>
Espace de jeu	Terrain de handball avec réducteurs de but
Jet de 7 mètres	6m en appui
Nombre de joueurs sur la FDME	4 minimum & 12 maximum

## REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : Délayage HAUT ET BAS NIVEAU

### Championnat des Yvelines :

Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :

Règlement U13 F	
Temps de jeu	3 x 13'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /TT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi- temps	5'
Nombre de joueurs sur le terrain TT 1 & 3	6 joueuses de champs + 1 GB
Nombre de joueurs sur le terrain TT 2	5 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 <sup>er</sup> Tiers-temps	Fille à Fille tout terrain Engagement GB depuis sa zone sans coup de sifflet d'engagement <b>L'équipe défensive est autorisée à se trouver dans les 9m adverses.</b>
Formes de jeu 2 <sup>ème</sup> Tiers-temps	0/5; 1/4; 2/3; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 3 <sup>ème</sup> Tiers-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueuses identifiés (sauf stricte collective) sur le TT 2 et 3
	Changement systématique attaque/défense
	Défense 0/6 au 3 <sup>ème</sup> TT
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

## REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : 1<sup>ère</sup> Division

### Championnat des Yvelines :

**Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :**

Règlement U13 F : 1 <sup>ère</sup> Div	
Temps de jeu	2 x 20'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /MT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi temps	10'
Nombre de joueurs sur le terrain	6 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 <sup>ère</sup> Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 2 <sup>ème</sup> Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueurs identifiés (sauf stricte collective)
	Changement systématique attaque/défense
	Défense 0/6
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

## REGLES AMENAGEES U13 FEMININS : 2<sup>ème</sup> et X<sup>ème</sup> Division

### Championnat des Yvelines :

**Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :**

Règlement U13 F	
Temps de jeu	3 x 13'
Temps mort d'équipe	2 TME par match max. 1 /TT
Taille de ballon	U13F : Taille 1
Exclusion	2'
Mi- temps	5'
Nombre de joueurs sur le terrain TT 1 & 3	6 joueuses de champs + 1 GB
Nombre de joueurs sur le terrain TT 2	5 joueuses de champs + 1 GB
Formes de jeu 1 <sup>er</sup> Tiers-temps	Fille à Fille tout terrain Engagement GB depuis sa zone sans coup de sifflet d'engagement <b>L'équipe défensive est autorisée à se trouver dans les 9m adverses.</b>
Formes de jeu 2 <sup>ème</sup> Tiers-temps	0/5; 1/4; 2/3; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu 3 <sup>ème</sup> Tiers-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Fille à Fille tout terrain Engagement à la ligne médiane
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueuses identifiées (sauf stricte collective) sur le TT 2 et 3
	Changement systématique attaque/défense
	Défense 0/6 au 3 <sup>ème</sup> TT
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

## REGLES AMENAGEES U15 FEMININS : Phase 1

### Championnat des Yvelines :

**Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :**

Règlement U15 F	
Temps de jeu	2 x 25'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U15M : Taille 1
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 <sup>ère</sup> Mi-temps	1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Stricte collective tout terrain
Formes de jeu 2 <sup>ème</sup> Mi-temps	0/6; 1/5; 2/4; 3/3; 3/2/1; Stricte collective tout terrain
Formes de jeu interdites	Individuelle stricte sur un ou plusieurs joueurs identifiés (sauf stricte collective)
	Changement systématique attaque/défense
	Défense 0/6 en 1 <sup>ère</sup> Mi-temps
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum

## REGLES U18 FEMININS :

### Championnat des Yvelines :

**Les compétitions départementales se dérouleront dans le respect des règles ci-dessous :**

Règlement U18 F	
Temps de jeu	2 x 30'
Temps mort d'équipe	3 TME, règles FFHB
Taille de ballon	U18F : Taille 2
Exclusion	2'
Mi-temps	10'
Formes de jeu 1 <sup>ère</sup> Mi-temps	Libre
Formes de jeu 2 <sup>ème</sup> Mi-temps	Libre
Nombre de joueurs sur la FDME	5 minimum & 12 maximum